

# Le Qi gong vibratoire des douze organes (vidéo)

Description et explication de chaque mouvement ( [Chapitre 13/3. Le Qi gong vibratoire des douze organes](#) )

- Parties préliminaires: [Première partie](#) | [Deuxième partie](#)
- La vidéo ci-dessous correspond à la troisième partie :
  - [Première cérémonie.](#)
  - [Deuxième cérémonie](#)
  - [Troisième cérémonie](#)
  - [Quatrième cérémonie](#)
  - [Cinquième cérémonie](#)
  - [Sixième cérémonie](#)

</p><p> </p><p> </p> </div> </div> </body> </html>