

L'influence de l'électricité et les moyens de s'en protéger

Quelles sont nos possibilités pour rééquilibrer notre vie ? Le Feng Shui ancien n'apporte pas de conseils car notre premier ennemi est l'électricité. L'électricité a changé la vie des hommes. Cet élément nous a fait oublier les règles de la vie à l'intérieur de nous. Nous avons oublié le besoin du soleil qui fut toujours lié à notre vie. Le Feng Shui est l'art de vivre en harmonie avec la nature. Mais comment vivre avec la nature si nous ne voyons pas le soleil ? La science ne peut le remplacer, elle peut seulement en faire une pâle copie. Les Hommes adaptent leur rythme de vie avec le soleil, ils travaillent quand il est là et donnent quand il disparaît. Si notre corps passait plus de temps à l'extérieur, qu'il y ait du soleil ou non, nous serions plus en harmonie avec nos capacités et notre nature profonde. Mais l'électricité a permis de changer notre rythme. Elle nous permet, par exemple, de travailler le soir, quand les enfants donnent et que l'intensité de la vie autour de nous a déjà baissé son niveau, ou bien de regarder la télévision, lire, parler, etc., alors que ce temps serait bénéfique pour "travailler" à l'intérieur de soi. C'est-à-dire dormir ou méditer, écouter la vie en nous.

Aujourd'hui, ce temps est considérablement réduit, pourtant il permet la décontraction des yeux et de l'appareil visuel qui est relié à notre cerveau et à chaque cellule de la peau. Nous pouvons sentir les photons (les particules de la lumière) avec chaque cellule de notre derme. La lumière naturelle est très différente de la lumière artificielle : la première n'a pas de pauses, le courant est continu, la deuxième est alternative. Notre cerveau peut facilement percevoir cette différence et les lumières artificielles gênent notre nature. Elles nous fatiguent très vite, elles fatiguent les nerfs qui sont liés au cerveau même si la science utilise toutes ses capacités pour créer l'illusion que tout va bien. Vous pouvez voir, manger, travailler à n'importe quelle heure.

La télévision et les ordinateurs sont ce qu'il y a de plus dur pour les yeux et le cerveau. Ils agissent comme des drogues sur les parties du cerveau qui perçoivent ce que nous ne pouvons percevoir avec les yeux ou avec la pensée. Petit à petit, notre cerveau et notre nature se transforment et s'éloignent de l'harmonie que propose le Feng Shui.

Il existe une partie de notre nature qui ne peut plus réagir car nous avons de plus en plus confiance en notre pensée, en notre conscience, en notre partie mentale. Par conséquent notre subconscient n'a plus de base parce que notre partie énergétique est de plus en plus faible. Si nous n'avons pas d'énergie nous ne pouvons pas réaliser l'information que nous avons à l'intérieur de nous, ce qui nous pousse à chercher l'information à l'extérieur, information qui reste liée à notre pensée. Nous devenons des personnes sociales qui attendent que les ordres viennent de l'extérieur, nous nous transformons en un troupeau, pour continuer d'avancer. Évidemment les gouvernements des différents pays se "frottent les mains" et utilisent ce besoin artificiel que nous ressentons. Si chacun faisait quelque chose pour lui-même cela provoquerait un chaos social. Il y a deux intérêts différents : l'intérêt personnel et l'intérêt social. Il est possible de trouver l'harmonie entre ces deux parties, mais c'est très difficile, parce que toutes les capacités informationnelles du pays attirent notre attention vers l'extérieur (Internet, etc.). Les générations futures ne pourront pas fermer ces fenêtres informationnelles car elles sont passées dans le lait qui les a nourries et leur cerveau s'est adapté et préparé à tous ces changements. L'électricité, le rythme de notre vie, l'absence du soleil, provoquent un déséquilibre entre l'intérêt social et personnel.

Les silhouettes des jeunes adolescents (entre 13 et 15 ans) ont changé : leurs poitrines sont de plus en plus étroites. Les garçons n'ont pas de largeur d'épaules, ni d'ouverture des membranes des clavicules. Les filles n'ont pas de largeur de bassin, ni de développement de leur membrane périnéale. Pour les garçons, cela signifie une fermeture informationnelle et pour les filles, une faiblesse énergétique.

L'électricité est le premier ennemi de notre imagination. Avec nos rêves et les autres possibilités de notre imagination, nous pouvons protéger notre nature et adoucir l'information de l'extérieur. C'est très important pour nos enfants que nous préservions notre imaginaire, car cela leur ouvre un espace où respirer de l'air frais. Avec le rythme de notre vie quotidienne et notre ouverture aux informations de l'extérieur, nous restons de plus en plus fermés à nos liaisons familiales. Les enfants adorent les publicités de la télévision car celles-ci cherchent à toucher les parties les plus profondes de leur nature. Chaque publicité avalée par l'enfant déclenche son imagination, à partir de cette image. Mais cela provoque son imagination dans les fréquences du monde extérieur et son attention est aspirée à l'extérieur, vers la vie sociale. Cet enfant a de moins en moins de temps pour lui, pour réfléchir. Chacun devrait être capable de déchiffrer le monde autour de lui personnellement, avec son imagination propre, sans influences extérieures. Mais à chaque génération, nous perdons de plus en plus vite notre personnalité et nos capacités personnelles. Tout ce qui est lié à l'électricité dans notre vie provoque cette perte d'identité. Nous sommes extrêmement dépendants du progrès. L'électricité détruit une partie de notre physiologie, et par conséquent nous devons plus développer cette partie pour rééquilibrer notre nature. Le travail énergétique (qi-gong, etc.) peut nous aider car ce travail nous permet d'utiliser cette source énergétique que nous avons à l'intérieur de nous. Mais au début, nous utilisons l'énergie pour développer l'information qui vient de l'extérieur. L'information quotidienne nous détourne de notre chemin de vie profond. L'énergie du corps physique qui est en nous développe la partie informationnelle de notre cerveau, c'est pourquoi il est très important d'ouvrir son canal du bas et le centre énergétique qui se trouve entre nos mollets pour créer des réserves énergétiques dans le corps et pour élargir l'information que nous adaptons. La membrane des clavicules permet aussi de corriger ce déséquilibre, causé par l'électricité. Il est nécessaire de l'activer au maximum et le plus souvent possible. Cette membrane est directement liée à toute la peau du corps, à notre enveloppe et au système respiratoire. Si vous attirez les vibrations de l'extérieur dans cette membrane, cela peut provoquer dans un premier temps des allergies, des réactions au niveau psychologique : agressivité, émotivité, etc. C'est un premier nettoyage lié à la baisse de l'influence de l'électricité et de la partie informationnelle non naturelle. Si nous n'activons pas cette membrane, nous prenons alors l'information de l'extérieur sans réfléchir et notre nature devient de plus en plus serrée.

L'imagination est le premier remède contre l'électricité et le déséquilibre entre nos parties informationnelle et énergétique. Avec notre imagination nous pouvons utiliser notre énergie pour notre information personnelle. Pour mieux développer notre imagination nous avons besoin d'énergie, pour avoir de l'énergie, notre corps doit être souple, et pour assouplir notre corps nous avons besoin d'exercices physiques.

Pour aider la peau à mieux nous protéger des agressions extérieures, il est conseillé de prendre des douches écossaises, chaudes puis froides. La douche chaude permet de faire sortir les tensions du corps, nous créons des vagues énergétiques du corps intérieur vers le corps extérieur. Les douches froides ferment les pores de la peau et nous gardons et accumulons l'énergie à l'intérieur de nous. Vous pouvez alterner plusieurs fois une douche chaude puis froide. Pendant cette douche, gardez votre attention sur vos membranes des clavicules et découvrez le côté le plus faible de votre corps. Si vous laissez pendant plusieurs secondes la douche sur un côté de votre membrane, vous remarquez le

changement de vos émotions. Le côté où votre humeur se transforme le plus vite, c'est le côté faible et sensible, que vous pouvez protéger en activant le côté fort, ce qui provoque une tension du côté faible et lui permet d'attirer l'énergie de l'extérieur pour ses besoins. Décontractez les deux côtés de la membrane et comparez vos sensations.

Il existe beaucoup de possibilités pour créer l'équilibre en nous, mais pour cela nous devons d'abord connaître nos points forts et faibles. Nous devons mieux écouter la vie autour de nous et à l'intérieur de nous. Si nous écoutons et analysons le niveau des vibrations à l'intérieur de nous, les battements du cœur et les pulsations du sang dans les vaisseaux sanguins, nous pouvons activer notre partie énergétique. Vous pouvez aussi mettre les paumes de vos mains sur vos oreilles et écouter les bruits de votre corps. Si vous gardez votre attention 4 à 5 minutes, vous pourrez percevoir les détails de ces sons. Nous avons beaucoup d'informations physiologiques et énergétiques que nous pouvons entendre à travers les oreilles. N'hésitez pas à créer des résonances au niveau de votre peau, avec les bruits de la rue, de la ville, de vos voisins, de la musique etc., et cherchez ces vibrations dans les membranes du corps afin d'augmenter votre résistance aux bruits de l'extérieur, et trouver le calme et le confort en vous. Progressivement ces bruits deviendront comme un berceau dans lequel votre corps se décontracte. L'état de plaisir est très important pour le corps afin qu'il se décontracte et ouvre ses capacités énergétiques. Avec ces exercices, vous pouvez développer votre vie et votre nature. Lorsque vous avez une discussion très désagréable, vous pouvez essayer de ressentir en même temps le plaisir d'entendre les sonorités de cette voix, de ces insultes, etc. Ce moment est désagréable pour votre conscience et votre partie émotionnelle, mais si vous plongez dans ce berceau de vibrations et si vous raisonnez avec votre corps vous ne serez pas stressé et resterez dans l'état d'harmonie que préconise le Feng Shui.

Il n'est pas conseillé de se fermer complètement aux informations de l'extérieur et de créer autour de soi un calme artificiel sans télévision, etc. Cela risque de vous fragiliser et vous n'oserez plus aller vers l'extérieur. Il faut réagir progressivement afin de mieux se protéger. Vous pouvez trouver les moyens de créer l'harmonie avec l'information qui existe autour de nous. Quand vous recevez l'information de l'extérieur, essayez de la mélanger avec le travail énergétique à l'intérieur de vous. Essayez que le monde extérieur et le monde intérieur soient présents en vous avec la même réalité. Attirez votre attention sur tous les processus à l'intérieur de vous, physiologiques et énergétiques.