

Chapitre 16. Systèmes simples de protection pendant le travail énergétique

Au cours du travail énergétique en groupe lorsque nous exerçons une influence énergétique sur nous-mêmes, nous prenons immédiatement conscience que nous pouvons avoir une influence identique sur les autres pratiquants, et que, en conséquence, ils peuvent ressentir cette influence sur eux-mêmes, sans forcément en déterminer l'origine. L'enseignant doit neutraliser et corriger les influences des élèves les uns sur les autres.

Tout au long de sa vie, l'homme est en interaction avec le monde environnant, mais la composante énergétique de cette relation reste dans l'ombre, elle ne se manifeste pas. Bien que continuent de paraître des ouvrages, où il est question des moyens de protection possibles pour contrer différentes influences négatives émanant de personnes, la protection ou la régulation de la matrice énergétique interne contre les manifestations d'autres types de flux énergétiques n'est jamais abordée. Cependant les actions d'une personne sur une autre ne représentent qu'une infime partie de la multitude d'influences extérieures " correctrices " qui s'exercent sur chacun. Il faut donc prendre en compte toutes les différentes influences qui s'exercent à un même moment. L'impact de n'importe quelle agression extérieure dépend de la force énergétique du " sorcier " et ne blessera qu'une personne plus faible, ou une personne qui n'est pas préparée à réagir à une telle manifestation d'énergie.

La meilleure protection réside dans un perfectionnement constant de toutes les composantes de l'essence énergétique, dans une augmentation de la puissance du potentiel interne, dans un travail avec les flux énergétiques qui consiste à utiliser et à adapter les différentes combinaisons de ces flux, de façon consciente et non intuitive. C'est un processus d'apprentissage qui dure toute une vie et qui comporte plusieurs étapes menant à la connaissance de soi, c'est dans cette connaissance de soi que se fait l'apprentissage de ce qui nous entoure.

Nous allons examiner ci-dessous quelques techniques simples de protection permettant de résister aux attaques assez primitives qui sont couramment employées par les mages, les sorciers, les ensorceleurs, les admirateurs de l'agression astrale, techniques qui sont abordées dans plusieurs guides modernes traitant du monde énergétique.

1. **La dissolution.** Cette forme de protection est proche, dans sa nature, de la morale chrétienne des disciples de Porfiri Ivanov. Elle propose une fusion avec le monde environnant dans la pureté de l'esprit, du corps et de l'âme. Dans ce cas, l'amour du prochain constitue une protection efficace qui aide à laisser passer l'influence extérieure agressive à travers sa propre enveloppe énergétique, et devenir insaisissable. Pour cela, il est important de détacher la conscience du corps physique et de comprendre que le " moi " de la personnalité se forme dans la matrice énergétique, et que le coup est dirigé notamment contre elle. Mais si cette influence négative comporte un objectif précis dirigé vers le corps physique, ou vers un tissu capable d'entrer en résonance et d'assimiler l'information déformée, une telle protection peut être néfaste pour le corps. C'est une protection efficace contre les attaques qui ont un spectre psychique et mental.
2. **Le miroir.** C'est la création, autour de soi ou entre soi et l'ennemi, d'une structure énergétique qui a des propriétés réfléchissantes. Ainsi le coup dirigé sur l'objet de l'attaque, en se reflétant, revient vers l'attaquant en le frappant. Mais si le coup a une force suffisante, il peut percer la protection. Dans ce cas, il est recommandé pour se faire aider, de s'adresser à de proches parents décédés avec lesquels on entretenait de bonnes relations de leur vivant, et de leur demander mentalement une protection. Ce moyen de protection n'est efficace que lorsque le spectre de l'énergie de l'attaque fait partie de celui du miroir protecteur. S'ils ne sont pas apparentés, alors le signal attaquant peut pénétrer et avoir une influence sur une zone de la matrice énergétique ou du corps physique, qui va entrer en résonance avec cette influence.
3. **La protection de l'égrégoire.** On utilise ici la puissance de protection de l'égrégoire à travers les vibrations de la prière, l'appel aux icônes sacrées ou le signe de croix en ce qui concerne le christianisme. Des moyens similaires existent dans d'autres religions. C'est une protection de l'esprit et du corps assez universelle, efficace contre l'agression de personnes de même religion, mais moins souple et moins puissante en cas de conflits de différents égrégores. Dans ce cas, c'est la force énergétique personnelle de chaque adversaire qui vient au premier plan.
4. **Le bouclier de rayons.** C'est la création devant soi d'un bouclier énergétique solide utilisant les flux de l'énergie du Soleil et de la Lune, et capable de contenir une attaque assez sérieuse au moyen de son propre potentiel yang et yin de pratiquant de Qi gong, ou de tout autre système qui utilise l'énergie interne de l'homme.
5. **La spirale.** Cette protection consiste à faire tourner, dans n'importe quelle direction et à une vitesse maximale, le cocon d'énergie entourant le corps de l'homme, créant ainsi un effet de rotation semblable à celle d'une toupie, qu'il est alors impossible de frapper et qui rejette les coups. Comme une trombe qui crée un rideau dense entre l'orage extérieur et la zone tranquille et calme à l'intérieur du poteau qui tourne. Pour cela, il est nécessaire d'en ressentir les frontières supérieures et inférieures, des frontières semblables à celles d'une trombe dans l'océan : la surface de l'eau et le niveau au-delà des nuages. L'axe de rotation qui crée une zone de calme à l'intérieur de la trombe, est celui du canal rapide. Des sensations négatives telles qu'un vertige, ou une légère nausée peuvent survenir. C'est la conséquence d'une différenciation insuffisante entre le cocon extérieur qui tourne et le calme de l'enveloppe intérieure.
6. **L'œuf.** Pour cette protection, il faut activer au maximum le dan tian du bas et augmenter son influence à l'intérieur du corps ainsi que sur toute la surface de la peau. Ici l'interaction entre la frontière superficielle du cocon et l'activation du noyau du dan tian du bas est très importante car elle permet d'aiguiser la perception des influences énergétiques venant de l'extérieur.
7. **Les puits.** Cette variante est plus facilement accessible aux femmes et hommes yin. Tout d'abord il faut sentir les jambes s'enfoncer et pénétrer dans les entrailles de la Terre, le plus profondément possible. Puis, en utilisant l'énergie spécifique d'une telle profondeur, former des parois, comme celles d'un puits, qui s'élèvent vers la surface en cachant le corps physique avec une énergie visqueuse et dense.

Ces moyens de protection assez simples peuvent aider à résister aux impulsions agressives de gens mal disposés à notre égard, et nous permettre d'avoir plus de confiance en nos propres capacités.

Ce qui est le plus important c'est qu'en utilisant ces techniques de protection, on peut constamment perfectionner son propre potentiel énergétique et développer les facettes de sa personnalité nécessaires à une meilleure connaissance de ses capacités, de son organisme, des particularités de sa matrice énergétique avec ses côtés forts et faibles. Puis, en tenant compte des connaissances acquises, on peut et l'on doit perfectionner les moyens de protection en les personnalisant et en les rendant uniques ; en utilisant pour cela tous les grains de la connaissance de soi que l'on aura découverts au cours de sa propre recherche créatrice sur le champ de l'auto-régulation. Nous espérons que notre livre vous y aidera si vous utilisez les informations fragmentaires qui y sont exposées, si vous les assimilez sans les copier

aveuglement, en les faisant passer à travers votre laboratoire intérieur créateur, et si vous maîtrisez organiquement les enchaînements du travail physique et énergétique, qui sont des éléments de la Connaissance Supérieure, réalisée sur la Terre.