

TROISIÈME PARTIE. Le vol plané de l'aigle

*Dans les hauteurs sereines sans nuage,
dans les courants les plus tendres des flux ascendants,
l'esprit du guerrier plane libre et fort, comme un aigle.*

- Chapitre 12. Le miracle des vibrations. Les bases acoustiques du Qi gong vibratoire
- Chapitre 13/1. Le Qi gong vibratoire des douze organes. Partie préliminaire
- Chapitre 13/2. Schémas des méridiens d'acupuncture.
- Chapitre 13/3. Le Qi gong vibratoire des douze organes. Première partie.
- Chapitre 13/4. Le Qi gong vibratoire des douze organes. Deuxième partie.
- Chapitre 13/5. Le Qi gong vibratoire des douze organes. Troisième partie. Première cérémonie.
- Chapitre 13/6. Le Qi gong vibratoire des douze organes. Deuxième cérémonie
- Chapitre 13/7. Le Qi gong vibratoire des douze organes. Troisième cérémonie
- Chapitre 13/8. Le Qi gong vibratoire des douze organes. Quatrième cérémonie
- Chapitre 13/9. Le Qi gong vibratoire des douze organes. Cinquième cérémonie
- Chapitre 13/10. Le Qi gong vibratoire des douze organes. Sixième cérémonie
- Chapitre 14.1 Le Qi gong de Wu Dang. Premier sommet - le sommet de la Tortue
- Chapitre 14.2 Le Qi gong de Wu Dang. Deuxième sommet ou sommet du Dragon
- Chapitre 14.3 Le Qi gong de Wu Dang. Troisième sommet ou sommet du Tigre
- Chapitre 14.4 Le Qi gong de Wu Dang. Quatrième sommet ou sommet du Phoenix
- Chapitre 14.5 Le Qi gong de Wu Dang. Cinquième sommet ou sommet du Serpent
- Chapitre 15. Tai ji quan
- Chapitre 16. Systèmes simples de protection pendant le travail énergétique
- Conclusion

